

СОГЛАСОВАНО

Председатель представительного  
органа МАУ ДО «Спортивная школа  
№6»

О.А. Макарова

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО  
«Спортивная школа №6»

\_\_\_\_\_ А.П. Николаев  
(приказ от 01.10.2024, №278)

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №6» НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

| ФИО тренера,<br>направление            | место проведения  | группа | понедельник | вторник     | среда       | четверг     | пятница     | суббота     |
|--|---|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>ДЗЮДО</b>                           |   |        |             |             |             |             |             |             |
| Чумаков Роман<br>Иванович,<br>дзюдо    | Зал борьбы МАОУ<br>«Центр<br>образования №13<br>имени Героя<br>Советского Союза<br>Н.А.Кузнецова»,<br>ул. Н. Вирты, д.120 | ГНП-1  |             | 17.30-19.30 |             | 17.30-19.30 |             | 14.00-16.00 |
|  |   | СОГ    |             | 19.30-21.00 |             | 19.30-21.00 |             |             |
|  |   | ГНП-3  | 17.00-19.00 |             | 16.00-18.00 |             | 17.00-19.00 | 16.00-18.00 |
|  |   | УТГ-1  | 19.00-21.00 |             | 18.00-21.00 |             | 19.00-21.00 | 18.00-21.00 |
| Балаян<br>Арно<br>Апкарлович,<br>дзюдо | Зал борьбы МАОУ<br>«Центр<br>образования №13<br>имени Героя<br>Советского Союза<br>Н.А.Кузнецова»,<br>ул. Н. Вирты, д.120 | ГНП-2  |             | 17.30-19.30 |             | 17.30-19.30 |             | 14.00-16.00 |
|  |   | СОГ    |             | 19.30-21.00 |             | 19.30-21.00 |             |             |
|  |   | ГНП-4  | 17.00-19.00 |             | 16.00-18.00 |             | 17.00-19.00 | 16.00-18.00 |
|  |   | УТГ-2  | 19.00-21.00 |             | 18.00-21.00 |             | 19.00-21.00 | 18.00-21.00 |
| Изрец Михаил<br>Леонидович,<br>дзюдо   | Зал борьбы<br>МАУ ДО<br>«Спортивная<br>школа №6»<br>ул. Рылеева, д.84   | ГНП-1  | 15.00-17.00 |             | 15.00-17.00 |             | 15.00-17.00 |             |
|  |   | ГНП-2  | 8.00-10.00  |             | 8.00-10.00  |             | 8.00-10.00  |             |
|  |   | ГНП-4  |             | 15.00-17.00 | 17.00-19.00 | 15.00-17.00 |             | 15.00-17.00 |

|  |   |          |             |             |             |             |             |             |
|--|---|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|  |   | УТГ-2,3  | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 |             | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.00-19.00 |
| Мещеряков<br>Сергей<br>Николаевич,<br>дзюдо            | Зал борьбы<br>МАУ ДО<br>«Спортивная<br>школа №6»<br>ул. Рылеева, д.84   | СОГ      |             | 19.15-20.00 |             | 19.15-20.00 |             | 10.00-11.30 |
|  |   | ГНП-2    |             | 8.00-10.00  |             | 8.00-10.00  |             | 8.00-10.00  |
| Насонкин<br>Виктор<br>Анатольевич,<br>дзюдо            | Зал борьбы<br>МАОУСОШ №1–<br>«Школа Сколково-<br>Тамбов» р.п.<br>Радужное<br>ул.Цветочная/<br>М.Н.Мордасовой,<br>д.6/20 | ГНП-2    |             | 15.30-17.30 |             | 15.30-17.30 | 14.00-16.00 |             |
|  |   | ГНП-4    | 15.30-17.30 |             | 15.30-17.30 |             | 16.00-18.00 | 10.00-12.00 |
|  | Зал борьбы<br>МАУ ДО<br>«Спортивная<br>школа №6»<br>ул. Рылеева, д.84   | УТГ-1    | 8.00-10.00  | 8.00-10.00  | 8.00-10.00  | 8.00-10.00  | 8.00-10.00  | 8.00-10.00  |
|  |   | УТГ-4    | 17.45-20.45 | 17.45-20.45 | 17.45-20.45 | 17.45-20.45 | 18.15-20.15 | 17.00-19.00 |
| Рязанов Сергей<br>Анатольевич,<br>универсальный<br>бой | Зал<br>универсального<br>боя<br>МАОУ СОШ №31<br>ул. Социалисти<br>ческая, д.5   | УТГ-3    | 19.00-21.00 | 20.00-21.00 | 20.00-21.00 | 19.00-21.00 | 20.00-21.00 | 18.00-21.00 |
|  |   | НП-3     | 8.00-10.00  | 18.00-20.00 | 18.00-20.00 |             | 18.00-20.00 |             |
|  |   | СОГ      |             | 8.30-10.00  |             |             | 8.30-10.00  |             |
| <b>ПЛАВАНИЕ</b>  |   |          |             |             |             |             |             |             |
| Артюхин<br>Владислав<br>Вячеславович,<br>плавание      | Бассейн МАУ<br>ДО «Спортивная<br>школа №6»<br>ул. Чичерина,<br>д. 30а   | ГНП-1 №1 | 8.00-10.00  |             | 8.00-10.00  |             | 8.00-10.00  |             |
|  |   | ГНП-1 №2 |             | 09.00-11.00 |             | 08.00-10.00 | 10.00-12.00 |             |
|  |   | УТГ-1,2  | 14.15-16.15 | 14.15-16.15 | 14.15-16.15 | 15.00-17.00 | 14.15-16.15 | 11.15-13.15 |
|  |   | УТГ-5    | 17.00-20.00 | 16.15-19.15 | 16.15-19.15 | 16.15-19.15 | 18.00-20.00 | 14.15-16.15 |

|  |   |           |             |             |             |             |             |             |
|--|---|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Баранов Виктор Анатольевич, плавание   | Бассейн МАУДО «Спортивная школа №6» ул. Чичерина, д. 30а  | СОГ       | 18.30-20.00 |             |             |             |             | 15.30-17.00 |
|  |   | ГНП-1     | 9.00-11.00  |             | 10.15-12.15 |             | 9.00-11.00  |             |
|  |   | ГНП-2     |             | 14.30-16.30 |             | 14.00-16.00 |             | 09.00-11.00 |
|  |   | УТГ-2     | 15.30-18.30 |             | 15.30-18.30 |             | 15.30-18.30 | 12.30-15.30 |
| Бетина Вера Викторовна, плавание       | Бассейн МАУ ДО «Спортивная школа №6» ул. Чичерина, д. 30а | ГНП-2     |             |             |             | 13.45-15.45 | 13.45-15.45 | 12.00-14.00 |
|  |   | УТГ-2 №1  | 9.15-11.15  | 8.30-11.30  |             | 8.30-11.30  | 9.15-11.15  | 14.00-16.00 |
|  |   | УТГ-2 №2  | 18.15-20.15 | 18.15-20.15 |             | 17.15-20.15 | 17.15-20.15 | 16.00-18.00 |
| Ермакова Алла Юрьевна, плавание        | Бассейн МАУ ДО «Спортивная школа №6» ул. Чичерина, д. 30а | СОГ       | 08.45-9.30  | 08.45-9.30  |             | 08.45-9.30  | 08.45-9.30  |             |
|  |   | ГНП-2, №1 | 13.45-14.45 | 12.45-14.45 |             | 13.45-14.45 |             | 12.45-14.45 |
|  |   | ГНП-2, №2 | 09.30-10.30 | 09.30-11.30 | 09.30-11.30 |             | 09.30-10.30 |             |
|  |   | УТГ-1     | 14.45-17.45 | 14.45-17.45 |             | 14.45-17.45 | 14.45-17.45 |             |
| Калинин Роман Юрьевич, плавание        | Бассейн МАУ ДО «Спортивная школа №6» ул. Чичерина, д. 30а | СОГ       | 14.00-15.30 |             | 13.30-15.00 |             |             |             |
|  |   | УТГ-1     | 16.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-18.00 | 15.00-17.00 | 14.00-16.00 |
|  |   | УТГ-4     | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 17.45-20.45 | 18.00-20.00 | 17.00-20.00 | 16.00-18.00 |
| Офицеров Валерий Анатольевич, плавание | Бассейн МАУ ДО «Спортивная школа №6» ул. Чичерина, д. 30а | ГНП-2     | 14.45-16.45 |             | 15.00-17.00 |             |             | 14.00-16.00 |
|  |   | УТГ-2     | 09.30-12.30 | 09.30-11.30 | 09.30-11.30 | 09.30-11.30 | 09.30-12.30 |             |
|  |   | УТГ-4     | 17.00-19.00 | 16.15-19.15 | 17.00-19.00 | 15.30-18.30 | 15.30-18.30 | 16.15-19.15 |
| Платонов Михаил Анатольевич, плавание  | Бассейн МАУ ДО «Спортивная школа №6» ул. Чичерина, д. 30а | ГНП-2     | 14.00-16.00 |             | 14.00-16.00 |             |             | 13.15-15.15 |
|  |   | УТГ-2     | 8.00-10.00  | 8.00-11.00  | 8.00-10.00  | 8.00-11.00  | 8.45-10.45  |             |
|  |   | УТГ-5     | 16.15-19.15 | 16.15-19.15 | 16.15-19.15 | 17.45-20.45 | 16.15-18.15 | 17.00-19.00 |

|                                       |   |                           |               |               |  |               |  |  |             |
|---------------------------------------|---|---------------------------|---------------|---------------|--|---------------|--|--|-------------|
| Лямин Сергей Владимирович, плавание   | Бассейн МАУ ДО «Спортивная школа №6» ул. Чичерина, д. 30а         | УТГ-2                     | 8.00 - 10.00  | 8.00 - 10.00  | 8.00 - 10.00                             | 8.00 - 10.00  | 8.00 - 10.00                             | 09.00-11.00                              |             |
|                                       |   | УТГ-3                     | 15.00 - 17.00 | 15.00 - 17.00 | 15.00 - 17.00                            | 15.00 - 17.00 | 15.00 - 17.00                            | 15.00 - 17.00                            |             |
|                                       |   | УТГ-4                     | 17.00 - 20.00 | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 20.00                            | 17.00 - 19.00 | 17.00 - 20.00                            | 17.00 - 20.00                            |             |
| Барсуков Евгений Михайлович, плавание | Бассейн МАУ ДО «Спортивная школа №6» Бассейн ул. Чичерина, д. 30а | ГНП-2, №1                 |               | 08.00-10.00   |  |               | 08.00-10.00                              | 08.00-10.00                              |             |
|                                       |   | ГНП-2, №2                 |               | 14.00-16.00   |  | 14.00-16.00   | 13.30-15.30                              |  |             |
|                                       |   | УТГ-3                     | 16.00-19.00   | 17.00-19.00   | 18.00-20.00                              | 17.00-19.00   | 16.30-19.30                              |  |             |
| Попов Михаил Владимирович, плавание   | Бассейн ул.Рылеева, 84  | СОГ                       |               | 18.30-20.00   |  |               | 18.30-20.00                              |  |             |
|                                       |   | Бассейн Чичерина, д. 30а  | УТГ-2         |               | 13.15-16.15                              |               | 13.15-16.15                              | 13.15-16.15                              | 08.00-11.00 |
|                                       |   |                           | ГНП-1         | 08.00-10.00   |  |               | 08.00-10.00                              | 08.00-10.00                              |             |
| Новикова Наталия Викторовна, плавание | Бассейн ул.Рылеева, 84/ Чичерина, д. 30а (Д)                      | СОГ                       |               | 18.30-20.00   |  |               |  | 17.15-18.45                              |             |
|                                       |   | ГНП-1                     |               | 14.00-16.00   |  | 14.00-16.00   |  | 08.00-10.00                              |             |
|                                       |   | ГНП-2 №1                  |               | 15.30-17.00   |  | 15.30-17.00   |  | 10.15-11.45 (Д)                          |             |
|                                       |   | ГНП-2 №2                  |               | 17.00-18.30   |  | 17.00-18.30   |  | 12.30-14.00                              |             |
|                                       |   |                           |               |               |  |               | (Д)                                      |  |             |
| Сироткина Надежда Вадимовна, плавание | Бассейн Чичерина, д. 30а  | СОГ (адаптивное плавание) |               |               | 14.45-15.30 плавание бассейн Рылеева, 84 |               | 15.30-16.15 плавание бассейн Рылеева, 84 | 11.30-13.00 плавание бассейн Рылеева, 84 |             |

|  |  |                                 |   |             |  |   |  |  |
|--|--|---------------------------------|---|-------------|--|---|--|--|
| Евдокимова<br>Валентина<br>Владимировна<br>плавание                              | Бассейн<br>ул.Рылеева, д.84  | СОГ<br>(адаптивное<br>плавание) |   |             | 16.15-17.45  |   | 16.15-17.45  |  |
| <b>ПОЛИАТЛОН</b>   |  |                                 |   |             |  |   |  |  |
| Сироткина<br>Надежда<br>Вадимовна<br>полиатлон<br>(плавание,<br>легкая атлетика) | Бассейн<br>ул.Рылеева, д.84/<br>Спортивный зал:<br>МАОУ СОШ<br>№31,<br>Рылеева, 84 | УТГ-4                           | 19.00-21.00<br>Плавание<br>бассейн Дельфин    |             | 19.00-21.00<br>Легкая атлетика<br>Спортзал<br>СОШ № 31       | 18.30-20.30<br>Плавание<br>бассейн<br>Дельфин | 19.00-21.00<br>Легкая атлетика<br>Спортзал<br>СОШ № 31 | 18.30-20.30<br>Плавание<br>бассейн Дельфин |
|  |  | УТГ-2,3                         | 16.00-19.00<br>Плавание<br>бассейн Дельфин    |             | 17.00-19.00<br>Легкая атлетика<br>Спортзал<br>СОШ № 31       | 16.30-18.30<br>Плавание<br>бассейн Дельфин    | 17.00-19.00<br>Легкая атлетика<br>Спортзал<br>СОШ № 31 |  |
|  |  | УТГ-2                           | 09.30-11.30<br>Плавание<br>бассейн<br>Дельфин |             | 09.30-11.30<br>Плавание<br>бассейн Дельфин                   | 9.00-12.00<br>Плавание<br>бассейн Дельфин     |  | 16.30-18.30<br>Плавание<br>бассейн Дельфин |
|  |  | СОГ                             | 14.00-15.30<br>Плавание<br>бассейн Дельфин    |             |  |   |  | 14.00-15.30<br>Плавание<br>бассейн Дельфин |
|  |  | СОГ                             |   |             |  | 14.00-15.30<br>Плавание<br>бассейн Дельфин    |  | 10.00-11.30<br>Плавание<br>бассейн Рылеева |
| Евдокимова<br>Валентина<br>Владимировна,<br>полиатлон                            | Бассейн<br>ул.Рылеева, д.84/<br>Спортивный зал:<br>МАОУ СОШ<br>№31,<br>Рылеева, 84 | СОГ                             | 16.00-17.30<br>Плавание<br>Рылеева, 84        |             |  |   |  | 08.00-09.30<br>плавание<br>«Дельфин»       |
|  |  | ГНП-2 №1                        | 17.30-19.30<br>плавание<br>Рылеева, 84        |             | 18.00-20.00<br>легкая атлетика<br>МАОУ СОШ №31<br>(2 корпус) | 14.00-16.00<br>стрельба                       |  | 11.45-13.45<br>плавание<br>«Дельфин»       |
|  |  | ГНП-2 №2                        |   |             | 09.30-11.30<br>плавание<br>«Дельфин»                         | 16.00-18.00<br>стрельба                       | 18.00-20.00<br>легкая атлетика<br>СОШ №31              | 09.30-11.30<br>плавание<br>«Дельфин»       |
| Евдокимов<br>Антон<br>Сергеевич,<br>стрельба                                     | МАОУ «Центр<br>образования<br>№13», ул.<br>Н.Вирты, д.96,<br>стрелковый тир        | УТГ-4                           |   | 19.00-20.00 |  |   |  | 13.00-16.00                                |
|  |  | УТГ-2,3                         |   | 18.00-19.00 |  |   |  | 11.00-13.00                                |
|  |  | УТГ-1                           |   | 17.00-18.00 |  |   |  | 10.00-11.00                                |

|   |   |             |                            |                      |                            |   |                            |  |
|---|---|-------------|----------------------------|----------------------|----------------------------|---|----------------------------|--|
| Садилкин Артем Федорович<br>(плавание, легкая атлетика, стрельба) | МАОУ СОШ №1- «Школа-Сколково-Тамбов»,<br>р.п. Радужное ул.<br>Васильковская/Гвардейская, д.3/17 | СОГ         |                            |                      |                            | 17.00-18.30                                 |                            | 11.30-13.00                                  |
| <b>ВОЛЕЙБОЛ</b>   |   |             |                            |                      |                            |   |                            |  |
| Пузиков Владимир Владимирович,<br>волейбол                        | МАОУ СОШ №2<br>улица имени С.И. Савостьянова, д.1   | СОГ         |                            | 18.30-20.00<br>(2)   |                            | 18.30-20.00<br>(2)                          |                            |  |
|   |   | УТГ-2       | 19.00-21.00<br>д/с «Антей» |                      | 19.00-21.00<br>д/с «Антей» | 20.00-21.00<br>(2)                          | 19.00-21.00<br>д/с «Антей» | 18.00-21.00<br>(2)                           |
|   |   | УТГ-3<br>№2 | 15.30-18.30<br>д/с «Антей» | 20.00-21.00<br>(2)   | 15.30-18.30<br>д/с «Антей» |   | 15.30-18.30<br>д/с «Антей» |  |
|   | МАОУ лицей №14,<br>ул. Мичуринская,<br>д. 112   | УТГ-3<br>№1 | 14.00-15.00<br>д/с «Антей» | 15.00-17.00          |                            | 15.00-17.00                                 |                            | 15.00-17.00                                  |
| Комиссарова Татьяна Николаевна,<br>волейбол                       | МАОУ СОШ №17<br>ул.Защитная, д.1а/<br>МАОУ СОШ №5<br>ул.Пензенская,д.62                         | ГНП-1       | 18.00-20.00<br>(5)         |                      | 18.30-20.30<br>(5)         |   |                            | 09.00-11.00<br>(5)                           |
|   |   | ГНП-2       | 15.00-17.00<br>(17)        |                      | 15.00-17.00<br>(17)        |   | 15.00-17.00<br>(17)        |  |
|   |   | УТГ-1       | 17.00-18.00<br>(17)        | 14.00-17.00<br>(5)   |                            | 14.00-17.00<br>(5)                          | 17.00-19.00<br>(17)        | 15.00-16.00<br>(Рылеева, 84,<br>тренинг зал) |
|   |   | УТГ-2       |                            | 17.30-19.30<br>ОДЮСШ | 17.00-18.00<br>(17)        | 17.30-19.30<br>(Рылеева,<br>84,тренинг зал) | 19.00-21.00<br>(17)        | 11.00-14.00<br>(5)                           |
| Бибик Роман Юрьевич,  | МАОУ СОШ №31<br>ул.Рылеева, д.84<br>спортивный зал  | ГНП-1       | 16.00-17.00                | 16.00-17.00          | 16.00-17.00                | 16.00-17.00                                 | 16.00-17.00                | 10.00-11.00<br>(тренинг.зал<br>Рылеева, 84)  |
|   |   | УТГ-2,3     | 17.00-19.00                | 17.00-19.00          | 17.00-19.00                | 17.00-19.00                                 | 17.00-19.00                |  |

|                                       |  |        |             |             |             |             |             |                             |
|---------------------------------------|--|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------------|
| волейбол                              |  | УТГ-4  | 19.00-21.00 | 19.00-21.00 | 19.00-21.00 | 19.00-21.00 | 19.00-21.00 | 11.00-13.00<br>(тренин.зал) |
| <b>Платные образовательные услуги</b> |  |        |             |             |             |             |             |                             |
| Офицеров В.А.                         | Бассейн<br>Чичерина,<br>д. 30а   | СОГ    |             | 19.15-20.00 | 19.15-20.00 |             | 19.15-20.00 |                             |
| Артюхин В.В.                          | Бассейн<br>Чичерина,<br>д. 30а   | СОГ    | 16.15-17.00 | 19.15-20.00 |             |             |             | 13.15-14.00                 |
| Платонов М.А.                         | Бассейн<br>Чичерина,<br>д. 30а   | СОГ №1 |             |             | 9.30-11.00  |             |             | 11.45-12.30                 |
|                                       |  | СОГ №2 |             | 12.30-14.00 |             | 13.15-14.00 |             |                             |
| Новикова Н.В.                         | Бассейн<br>административно-<br>тренировочного<br>комплекса<br>ул.Рылеева, д.84 | СОГ №1 | 13.00-13.45 |             | 13.00-13.45 |             | 13.00-13.45 |                             |
|                                       |  | СОГ №2 |             | 13.00-13.45 |             | 13.00-13.45 |             | 16.15-17.00                 |
| Евдокимова В.В.                       | Бассейн<br>административно-<br>тренировочного<br>комплекса<br>ул.Рылеева, д.84 | СОГ    | 14.45-15.30 |             | 14.45-15.30 |             | 14.45-15.30 |                             |
| Калинин Р.Ю.                          | Бассейн<br>Чичерина,<br>д. 30а   | СОГ    |             |             | 17.00-17.45 |             |             | 11.00-12.30                 |
| Барсуков Е.М.                         | Бассейн<br>Чичерина,<br>д. 30а   | СОГ №1 |             |             | 14.00-15.30 |             |             | 9.30-10.15                  |
|                                       |  | СОГ №2 |             | 16.15-17.00 |             | 16.15-17.00 | 15.30-16.15 |                             |
| Баранов В.А.                          | Бассейн<br>Чичерина,   | СОГ №1 | 11.00-11.45 |             | 8.45-9.30   |             |             |                             |

|  |        |        |  |  |            |  |             |  |
|--|--------|--------|--|--|------------|--|-------------|--|
|  | д. 30а | СОГ №2 |  |  | 9.30-10.15 |  | 11.00-11.45 |  |
|--|--------|--------|--|--|------------|--|-------------|--|