УТВЕРЖДЕН приказом
МАУ ДО «Спортивная школа №6»
от 02.09.2024 г. №236

Подписан цифровой подписью:
Безрукова Ольга Петровна
DN: OU=И.о. директора, O=" МАУ ДО ""Спортивная школа №6""", CN=Безрукова Ольга Петровна, E=sch6s@city.tambov.gov.ru
Основание: Я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Дата: 2024.09.02 15:52:55 +03'00'

И.о. директора МАУ ДО «Спортивная школа №6» _____
О.П. Безрукова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №6» на 2024/2025 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №6» составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", образовательных программ, порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержден Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 09.11.2018г. №196), Приказом Министерства спорта РФ от 27 января 2023 №57 "Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки" и дополнительных общеобразовательных программам в области физической культуры и спорта, постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 №4 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней», постановлением Главного государственного санитарного врача России от 17.06.2024 №7 «О мероприятиях по профилактике гриппа, острых респираторных вирусных инфекций и новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2024-2025 годов».

Учебный план составлен на основании следующих программ:

1. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Юный борец» (срок реализации: 3 года). Разработчики: Рязанов С.А., Аршинова Л.С.
2. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Юный волейболист» (срок реализации: 3 года). Разработчики: Пузиков В.В., Комиссарова Т.Н.
3. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Юный полиатлонист» (срок реализации: 3 года). Разработчики: Евдокимова В.В., Евдокимов А.С., Сироткина Н.В.
4. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Учимся плавать» (срок реализации: 3 года). Разработчик: Баранов В.А., Офицеров В.А.
5. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Юный дзюдоист» (срок реализации: 3 года). Разработчики: Безрукова О.П., Насонкин В.А., Чумаков Р.И.
6. Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа для детей с ОВЗ «Плавание для лиц с ОВЗ» (срок реализации: 3 года). Разработчики: Безрукова О.П., Евдокимова В.В., Калинин Р.Ю.
7. Модульная адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Юный пловец (плавание для лиц с интеллектуальными нарушениями)» (срок реализации: 3 года). Разработчики: Безрукова О.П., Сироткина Н.В.
8. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «универсальный бой». Разработчики: Безрукова О.П., Чеботарева Н.А., Рязанов С.А.

9. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо». Разработчики: Балаян А.А., Чумаков Р.И., Мещеряков С.Н., Насонкин В.А., Изрец М.Л.

10. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «волейбол». Разработчики: Пузиков В.В., Комиссарова Т.Н., Бибик Р.Ю.

11. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «плавание». Разработчики: Офицеров В.А., Попов М.В., Калинин Р.Ю., Барсуков Е.М., Баранов В.А.

12. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «полиатлон». Разработчики: Чеботарева Н.А., Евдокимова В.В., Сироткина Н.В.

Учебный план по программам спортивной подготовки рассчитан на 52 недели.

В группах, занимающихся по дополнительным общеразвивающим программам 36 недель.

Он предполагает организацию учебно-тренировочного процесса на различных уровнях обучения. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные занятия, включающие теоретический и практический материал.

Объем учебно-тренировочной нагрузки, наполняемость в группах и требования к возрасту и уровню подготовки

Этапы спортивной подготовки	Волейбол		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1 (срок 3 года)	18-28	6	8
Этап начальной подготовки - 2	18-28	6	
Этап начальной подготовки - 3	18-28	8	
Учебно-тренировочный этап - 1 (срок 3-5 лет)	15-24	10	11
Учебно-тренировочный этап - 2	15-24	10	
Учебно-тренировочный этап- 3	15-24	10	
Учебно-тренировочный этап- 4	15-24	12	
Учебно-тренировочный этап - 5	15-24	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства)	6-12	18	14 1 спортивный разряд
Этапы спортивной подготовки	Дзюдо		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1 (срок 3-4 года)	15-25	6	7
Этап начальной подготовки - 2	15-20	6	
Этап начальной подготовки – 3	12-20	8	
Этап начальной подготовки -4	12-20	8	
Учебно-тренировочный этап – 1 (срок 3-5 лет)	8-12	10	11
Учебно-тренировочный этап - 2	8-12	10	
Учебно-тренировочный этап - 3	8-12	14	

Учебно-тренировочный этап - 4	8-12	16	
Учебно-тренировочный этап - 5	6-12	16	
Этап совершенствования спортивного мастерства 1	1-2	20	14 1 спортивный разряд
Этап совершенствования спортивного мастерства -2 год и далее			КМС
Этапы спортивной подготовки	Универсальный бой		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1 (срок 2-3 года)	15-24	6	10
Этап начальной подготовки - 2	15-24	6	
Этап начальной подготовки - 3	15-24	8	
Тренировочный этап - 1 (срок 4-5 лет)	12-20	10	12
Учебно-тренировочный этап - 2	12-20	10	
Учебно-тренировочный этап - 3	10-20	10	
Учебно-тренировочный этап - 4	10-20	10	
Учебно-тренировочный этап - 5	10-20	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства	4-8	16	16 КМС
Этапы спортивной подготовки	Полиатлон		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1 (срок 2 года)	18-20	6	10
Этап начальной подготовки - 2	18-20	8	
Учебно-тренировочный этап – 1 (срок 4 года)	14-16	10	12
Учебно-тренировочный этап - 2	12-16	11	
Учебно-тренировочный этап - 3	10-16	12	
Учебно-тренировочный этап - 4	8-16	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства	2-4	18	16 КМС
Этапы спортивной подготовки	Плавание		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1 (срок 2 года)	20-25	6	7
Этап начальной подготовки - 2	18-25	6	
Учебно-тренировочный этап - 1 (срок 5 лет)	14-24	12	9
Учебно-тренировочный этап - 2	14-24	12	
Учебно-тренировочный этап - 3	13-24	12	
Учебно-тренировочный этап - 4	12-24	16	
Учебно-тренировочный этап - 5	12-24	16	
Этап совершенствования спортивного мастерства 1-3 (срок 3 года)	7-14	20	12 КМС

Распределение часов по годам обучения

Волейбол

Группы по уровням подготовки	СОГ (весь период)	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап				
		1	2	3	1	2	3	4	5
Кол-во часов за год	144	312	312	416	520	520	520	624	728
Кол-во часов в неделю	4	6	6	8	10	10	10	12	14

Плавание

Группы по уровням подготовки	СОГ (весь период)	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап				
		1	2	1	2	3	4	5
Кол-во часов за год	144	312	312	624	624	624	832	832
Кол-во часов в неделю	4	6	6	12	12	12	16	16

Полиатлон

Группы по уровням подготовки	СОГ (весь период)	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап			
		1	2	1	2	3	4
Кол-во часов за год	144	312	412	520	572	624	728
Кол-во часов в неделю	4	6	8	10	11	12	14

Дзюдо

Группы по уровням подготовки	СОГ (весь период)	Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап				
		1	2	3	5	1	2	3	4	5
Кол-во часов за год	144	312	312	416	416	520	520	728	832	832
Кол-во часов в неделю	4	6	6	8	8	10	10	14	16	16

Универсальный бой

Группы по уровням подготовки	СОГ (весь период)	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап				
		1	2	3	1	2	3	4	5
Кол-во часов за год	144	312	312	416	520	520	520	728	728
Кол-во часов в неделю	4	6	6	8	10	10	10	14	14

Промежуточная и итоговая аттестации учащихся

Промежуточная и итоговая аттестации учащихся является неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

Промежуточная аттестация для перевода на следующий этап осуществляется один раз в год. Срок проведении: май-июнь, август. Форма промежуточной аттестации – сдача контрольно-переводных нормативов.

По итогам промежуточной аттестации директором издается приказ о переводе на следующий этап обучения учащихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Учащиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем этапе подготовки или решением педагогического совета переведены на следующий этап подготовки.

Освоение дополнительной образовательной программы завершается обязательной итоговой аттестацией. При проведении которой учитываются результаты освоения образовательной программы. В МАУ ДО «Спортивная школа №6» устанавливаются следующие формы итоговой аттестации:

Сдача контрольно-переводных нормативов (сдано/не сдано).

Избранный вид спорта – спортивная квалификация учащегося, которая определяется по требованиям Единой Всероссийской спортивной классификации.

Учебный план
муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа №6»
на 2024-2025 учебный год

Дополни тельные образова тельные программы	ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ										Итого
	СОГ	Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап					
Плавание	**1 год**	**1 год**	**2 год**	**3 год**	**4 год**	**1 год**	**2 год**	**3 год**	**4 год**	**5 год**	
	8/4 (32)	5/6 (30)	10/6 (60)			2/12 (24)	8/12 (96)	2/12 (24)	3/16 (48)	2/16 (32)	40/ (346)
Всего:	**8/4 (32)**	**5/6 (30)**	**10/6 (60)**			**2/12 (24)**	**8/12 (96)**	**2/12 (24)**	**3/16 (48)**	**2/16 (32)**	**40/ (346)**
Дзюдо	3/4 (12)	2/6 (12)	4/6 (24)	1/8 (8)	3/8 (24)	2/10 (20)	1/10 (10)	1/14 (14)	1/16 (16)		18/ (140)
Всего:	**3/4 (12)**	**2/6 (12)**	**4/6 (24)**	**1/8 (8)**	**3/8 (24)**	**2/10 (20)**	**1/10 (10)**	**1/14 (14)**	**1/16 (16)**		**18/ (140)**
Универсальный бой	**1 год**	**1 год**	**2 год**	**3 год**	**4 год**	**1 год**	**2 год**	**3 год**	**4 год**	**5 год**	
	1/4 (4)			1/8 (8)				1/10 (10)			3/(22)
Всего:	**1/4 (4)**			**1/8 (8)**				**1/10 (10)**			**3/(22)**
Волейбол	**1 год**	**1 год**	**2 год**	**3 год**	**4 год**	**1 год**	**2 год**	**3 год**	**4 год**	**5 год**	
	1/4 (4)	2/6 (12)	1/6 (6)			1/10 (10)	2/10 (20)	3/10 (30)	1/12 (12)		11/ (94)
Всего:	**1/4 (4)**	**2/6 (12)**	**1/6 (6)**			**1/10 (10)**	**2/10 (20)**	**3/10 (30)**	**1/12 (12)**		**11/ (94)**
Полиатлон	4/4 (16)		2/8 (16)				1/11 (11)	1/12 (12)	1/14 (14)		9 (69)
Плавание	3 (12)		7 (14)				5	5	6		42ч

Часы дополни тельного тренера по летнему полиатлону	Лёгкая атлетика	4		2				4	4	4		18 ч
	Стрельба	-	-					2	3	4		9 ч
Всего:		**4/4 (16)**		**2/8 (16)**				**1/11 (11)**	**1/12 (12)**	**1/14 (14)**		**9 (69)**
ИТОГО:		**17/ 68ч**	**9/ 54ч**	**17 106ч**	**2/ 16ч**	**3/ 24ч**	**5/54ч**	**12/ 137ч**	**8/90ч**	**6/ 90ч**	**2/ 32ч**	**81/ 671ч**

Комплектование педагогическими кадрами
муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа №6»
на 2024/2025 учебный год

№ п/п	Группы		**отделения** (в соответствии с уставом и лицензией)												**всего**	
			дзюдо		**универсальный бой**		**плавание**				**полиатлон**		**волейбол**		кол-во групп	кол-во уч-ся
							плавание		**адаптивное плавание**							
			кол-во групп	кол-во уч-ся	кол-во групп	кол-во уч-ся	кол-во групп	кол-во уч-ся	кол-во групп	кол-во уч-ся	кол-во групп	кол-во уч-ся	кол-во групп	кол-во уч-ся		
1.	Спортивно – оздоровительный этап	1	3	51	1	15	6	140	2	19	4	80	1	15	17	320
2.	Этап начальной подготовки	1	2	35			5	93					2	42	9	170
		2	4	81			10	178			2	36	1	18	17	313
		3	1	15	1	15							1	15	3	45
		4	3	43											3	43
3.	Учебно-тренировочный этап	1	2	19			2	56			1	12	2	30	6	117
		2	1	16			8	114				12	3	55	13	197
		3	1	4	1	13	2	29			1	8	1	9	6	63
		4	1	9			3	36							4	45
		5					2	24							2	24
	ИТОГО:		**18**	**273**	**3**	**43**	**38**	**670**	**2**	**19**	**8**	**148**	**11**	**184**	**81**	**1337**

И.о. директора МАУ ДО «Спортивная школа №6» О.П. Безрукова