

УТВЕРЖДЕН приказом  
МАУ ДО «Спортивная школа №6»  
от 01.09.2023 г. №255

И.о.директора МАУ ДО«Спортивная  
школа №6» \_\_\_\_\_  
О.П. Безрукова

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**муниципального автономного учреждения  
дополнительного образования  
«Спортивная школа №6»  
на 2023/2024 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №6» составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", образовательных программ, порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержден Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 09.11.2018г. №196), Приказом Министерства спорта РФ от 27 января 2023 № 57 "Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки" и дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, постановлением Главного государственного санитарного врача России от 30.06.2020 №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.43598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Учебный план составлен на основании следующих программ:

1. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Юный рукопашник» (срок реализации: 3 года). Разработчики: Рязанов С.А., Чеботарева Н.А.

2. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Юный волейболист» (срок реализации: 3 года). Разработчики: Пузиков В.В., Комиссарова Т.Н.

3. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Юный полиатлонист» (срок реализации: 3 года). Разработчики: Евдокимова В.В., Евдокимов А.С., Сироткина Н.В.

4. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта «Учимся плавать» (срок реализации: 3 года). Разработчик: Баранов В.А., Офицеров В.А.

5. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Юный дзюдоист» (срок реализации: 3 года). Разработчики: Безрукова О.П., Насонкин В.А., Чумаков Р.И.

6. Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа для детей с ОВЗ «Плавание для лиц с ОВЗ» (срок реализации: 3 года). Разработчики: Безрукова О.П., Евдокимова В.В., Калинин Р.Ю.

7. Модульная адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Юный пловец (плавание для лиц с интеллектуальными нарушениями)» (срок реализации: 3 года). Разработчики: Безрукова О.П., Сироткина Н.В.

8. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «рукопашный бой» Разработчики: Безрукова О.П., Чеботарева Н.А., Рязанов С.А.

9. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» Разработчики: Балаян А.А., Чумаков Р.И., Мещеряков С.Н., Насонкин В.А., Изрец М.Л.

10. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» Разработчики: Пузилов В.В., Комиссарова Т.Н., Бибик Р.Ю.

11. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «плавание» Разработчики: Офицеров В.А., Попов М.В., Калинин Р.Ю., Барсуков Е.М., Баранов В.А.

12. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «полюатлон» Разработчики: Чеботарева Н.А., Евдокимова В.В., Сироткина Н.В.

Учебный план по программам спортивной подготовки рассчитан на 52 недели.

В группах, занимающихся по дополнительным общеразвивающим программам 36 недель.

Он предполагает организацию учебно-тренировочного процесса на различных уровнях обучения. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные занятия, включающие теоретический и практический материал.

### **Объем учебно-тренировочной нагрузки, наполняемость в группах и требования к возрасту и уровню подготовки**

Этапы спортивной подготовки	Волейбол		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1 (срок 3 года)	18-28	6	8
Этап начальной подготовки - 2	18-28	6	
Этап начальной подготовки - 3	18-28	8	
Тренировочный этап - 1 (срок 3-5 лет)	15-24	10	11
Тренировочный этап - 2	15-24	10	
Тренировочный этап - 3	15-24	10	
Тренировочный этап - 4	15-24	12	
Тренировочный этап - 5	15-24	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства)	6-12	18	14 1 спортивный разряд
Этапы спортивной подготовки	Дзюдо		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1 (срок 3-4 года)	15-20	6	7
Этап начальной подготовки - 2	15-20	6	
Этап начальной подготовки - 3	12-20	8	
Этап начальной подготовки - 4	12-20	8	
Тренировочный этап - 1 (срок 3-5 лет)	8-12	10	11
Тренировочный этап - 2	8-12	10	
Тренировочный этап - 3	8-12	14	
Тренировочный этап - 4	8-12	16	
Тренировочный этап - 5	6-12	16	
Этап совершенствования спортивного мастерства 1	1-2	20	14 1 спортивный разряд

Этап совершенствования спортивного мастерства -2 год и далее			КМС
Этапы спортивной подготовки	Рукопашный бой		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1 (срок 2-3 года)	15-24	6	10
Этап начальной подготовки - 2	15-24	6	
Этап начальной подготовки - 3	15-24	8	
Тренировочный этап - 1 (срок 4-5 лет)	12-20	10	12
Тренировочный этап - 2	12-20	10	
Тренировочный этап - 3	10-20	12	
Тренировочный этап - 4	10-20	12	
Тренировочный этап - 5	10-20	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства	4-8	16	16 КМС
Этапы спортивной подготовки	Полиатлон		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1 (срок 2 года)	18-20	6	10
Этап начальной подготовки - 2	18-20	8	
Тренировочный этап – 1 (срок 4 года)	14-16	10	12
Тренировочный этап - 2	12-16	11	
Тренировочный этап - 3	10-16	12	
Тренировочный этап - 4	8-16	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства	2-4	18	16 КМС
Этапы спортивной подготовки	Плавание		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1 (срок 2 года)	20-25	6	7
Этап начальной подготовки - 2	18-25	6	
Тренировочный этап - 1 (срок 5 лет)	14-24	12	9
Тренировочный этап - 2	14-24	12	
Тренировочный этап - 3	13-24	12	
Тренировочный этап - 4	12-24	16	
Тренировочный этап - 5	12-24	16	
Этап совершенствования спортивного мастерства 1-3 (срок 3 года)	7-14	20	12 КМС

## Распределение часов по годам обучения

### Волейбол

Группы по уровням подготовки	СОГ (весь период)	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап				
		1	2	3	1	2	3	4	5
Кол-во часов за год	144	312	312	416	520	520	520	624	728
Кол-во часов в неделю	4	6	6	8	10	10	10	12	14

#### Плавание

Группы по уровням подготовки	СОГ (весь период)	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап				
		1	2	1	2	3	4	5
Кол-во часов за год	144	312	312	624	624	624	832	832
Кол-во часов в неделю	4	6	6	12	12	12	16	16

#### Полиатлон

Группы по уровням подготовки	СОГ (весь период)	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап			
		1	2	1	2	3	4
Кол-во часов за год	144	312	412	520	572	624	728
Кол-во часов в неделю	4	6	8	10	11	12	14

#### Дзюдо

Группы по уровням подготовки	СОГ (весь период)	Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап				
		1	2	3	5	1	2	3	4	5
Кол-во часов за год	144	312	312	416	416	520	520	728	832	832
Кол-во часов в неделю	4	6	6	8	8	10	10	14	16	16

#### Рукопашный бой

Группы по уровням подготовки	СОГ (весь период)	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап				
		1	2	3	1	2	3	4	5
Кол-во часов за год	144	312	312	416	520	520	624	624	728
Кол-во часов в неделю	4	6	6	8	10	10	12	12	14

**Промежуточная и итоговая аттестации учащихся**

Промежуточная и итоговая аттестации учащихся является неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

Промежуточная аттестация для перевода на следующий этап осуществляется один раз в год. Срок проведения: май-июнь, август. Форма промежуточной аттестации – сдача контрольно-переводных нормативов.

По итогам промежуточной аттестации директором издается приказ о переводе на следующий этап обучения учащихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Учащиеся, не освоившие образовательные программы по болезни или по другой уважительной причине, могут быть оставлены на прежнем этапе подготовки или решением педагогического совета переведены на следующий этап подготовки.

Освоение дополнительной образовательной программы завершается обязательной итоговой аттестацией. При проведении которой учитываются результаты освоения образовательной программы. В МАУ ДО «Спортивная школа №6» устанавливаются следующие формы итоговой аттестации:

Сдача контрольно-переводных нормативов (сдано/не сдано).

Избранный вид спорта – спортивная квалификация учащегося, которая определяется по требованиям Единой Всероссийской спортивной классификации.

**Учебный план**  
**муниципального автономного учреждения дополнительного образования**  
**«Спортивная школа №6»**  
**на 2023-2024 учебный год**

Дополнительные образовательные программы	ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ										Итого
	СОГ	Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап					
<b>Плавание</b>	<b>1 год</b>	<b>1 год</b>	<b>2 год</b>	<b>3 год</b>	<b>4 год</b>	<b>1 год</b>	<b>2 год</b>	<b>3 год</b>	<b>4 год</b>	<b>5 год</b>	
	10/4 (40)	9/6 (54)	6/6 (36)			9/12 (108)	2/12 (24)	3/12 (36)	2/16 (32)		41/ (330)
<b>Всего:</b>	<b>10/4 (40)</b>	<b>9/6 (54)</b>	<b>6/6 (36)</b>			<b>9/12 (108)</b>	<b>2/12 (24)</b>	<b>3/12 (36)</b>	<b>2/16 (32)</b>		<b>41/ (330)</b>
<b>Дзюдо</b>	<b>1 год</b>	<b>1 год</b>	<b>2 год</b>	<b>3 год</b>	<b>4 год</b>	<b>1 год</b>	<b>2 год</b>	<b>3 год</b>	<b>4 год</b>	<b>5 год</b>	
	3/4 (12)	5/6 (30)	1/6 (6)	4/8 (32)	2/8 (16)	2/10 (20)	2/10 (20)	1/14 (14)			20/ (150)
<b>Всего:</b>	<b>3/4 (12)</b>	<b>5/6 (30)</b>	<b>1/6 (6)</b>	<b>4/8 (32)</b>	<b>2/8 (16)</b>	<b>2/10 (20)</b>	<b>2/10 (20)</b>	<b>1/14 (14)</b>			<b>20/ (150)</b>
<b>Рукопашный бой</b>	<b>1 год</b>	<b>1 год</b>	<b>2 год</b>	<b>3 год</b>	<b>4 год</b>	<b>1 год</b>	<b>2 год</b>	<b>3 год</b>	<b>4 год</b>	<b>5 год</b>	
	1/4 (4)			1/8 (8)				1/12 (12)			3/(24)
<b>Всего:</b>	<b>1/4 (4)</b>			<b>1/8 (8)</b>				<b>1/12 (12)</b>			<b>3/(24)</b>
<b>Волейбол</b>	<b>1 год</b>	<b>1 год</b>	<b>2 год</b>	<b>3 год</b>	<b>4 год</b>	<b>1 год</b>	<b>2 год</b>	<b>3 год</b>	<b>4 год</b>	<b>5 год</b>	
	2/4 (8)	1/6 (6)		1/8 (8)		3/10 (30)	3/10 (30)	1/10 (10)			11/ (92)
<b>Всего:</b>	<b>2/4 (8)</b>	<b>1/6 (6)</b>		<b>1/8 (8)</b>		<b>3/10 (30)</b>	<b>3/10 (30)</b>	<b>1/10 (10)</b>			<b>11/ (92)</b>

<b>Полиатлон</b>		4/4 (16)	2/6 (12)				1/10 (10)	1/11 (11)	1/12 (12)			9 (61)
Плавание		3 (12)	3 (6)				6	5	5			34 ч
Часы дополни тельного тренера по летнему полиатлону	Лёгкая атлетика	1 (4)	3 (6)				2	3	3			18 ч
	Стрельба	-	-				2	3	4			9 ч
<b>Всего:</b>		<b>4/4 (16)</b>	<b>2/6 (12)</b>				<b>1/10 (10)</b>	<b>1/11 (11)</b>	<b>1/12 (12)</b>			<b>9 (61)</b>
<b>ИТОГО:</b>		<u>20/4</u> 80ч	<u>17/6</u> 102ч	<u>7/6</u> 42ч	<u>6/8</u> 48ч	<u>2/8</u> 16ч	9/12 (108)+ 6/10 (60ч)= <u>15/</u> 168ч	<u>2/12+</u> <u>5/10ч+</u> <u>1/11=</u> <u>8/85ч</u>	<u>5/12+1/14</u> <u>+1/10=</u> <u>7/84ч</u>	<u>2/16ч</u> 32ч		<u>84/</u> 657ч



**Комплектование педагогическими кадрами  
муниципального автономного учреждения дополнительного образования  
«Спортивная школа №6»  
на 2023/2024 учебный год**

№ п/п	Группы		отделения (в соответствии с уставом и лицензией)											всего		
			дзюдо		рукопашный бой		плавание				полиатлон		волейбол		кол-во групп	кол-во уч-ся
			кол-во групп	кол-во уч-ся	кол-во групп	кол-во уч-ся	кол-во групп	кол-во уч-ся	кол-во групп	кол-во уч-ся	кол-во групп	кол-во уч-ся	кол-во групп	кол-во уч-ся		
1.	Спортивно – оздоровительный этап	1	3	50	1	15	8	166	2	19	4	80	2	35	20	365
2.	Этап начальной подготовки	1	5	87			9	179			2	36	1	20	17	322
		2	1	20			6	108							7	128
		3	4	50	1	15							1	17	6	82
		4	2	29											2	29
3.	Учебно-тренировочный этап	1	2	24			9	147			1	15	3	48	15	234
		2	2	20			2	29			1	12	3	46	8	107
		3	1	9	1	15	3	43			1	10	1	16	7	93
		4					2	30							2	30
		5														
<b>ИТОГО:</b>			<b>20</b>	<b>289</b>	<b>3</b>	<b>45</b>	<b>39</b>	<b>702</b>	<b>2</b>	<b>19</b>	<b>9</b>	<b>153</b>	<b>11</b>	<b>182</b>	<b>84</b>	<b>1390</b>