

Подростковый алкоголизм — это ситуация, которую можно назвать бичом современности. Опросы подростков (независимые и анонимные) показывают, что алкоголь дети начинают пробовать в 11-12 лет с алкогольного коктейля, из общего числа употребляющих алкоголь: 92 % приобщились к спиртному в возрасте до 15 лет, а каждый третий — до 10 лет.

Алкогольный коктейль самый покупаемый напиток среди детей от 13 до 17 лет. Разноцветные баночки, "Ягуар», «Блейзер», «Страйк» стоят среди шоколадок и лимонада и маскируются под газировку. Они и по виду и по цене практически не отличаются от нее. Любой коктейль — это продукт, предназначенный для подростков и задуманный для подростков. Они сладкие, они вкусные, оформлены ярко, в них есть немножечко алкоголя. Доказано, что, чем ярче окрашено, слабее по градусам, тем большую социальную опасность представляет этот алкоголь.

Лабораторные исследования одного из самых популярных у молодежи коктейлей: содержание этилового спирта -9%, а это значит, что 1 банка коктейля эквивалентна 50 гр. водки; 2 банки — это 100 гр. водки. Того, кто выпивает более и даже 2 банки коктейля в неделю можно считать потенциальным алкоголиком.

Многие подростки пиво не считают алкоголем, а чем-то вроде крепкого кваса. Его пьют литрами, ящиками. Пиво — один из опаснейших напитков, относится к слабоалкогольным напиткам, но содержание спирта в нем от 3 до 12 %. Хмель — источник особых веществ — фитоэстрагенов (растительный аналог женских половых гормонов). Если девочка пьет пиво — возможно, в будущем ее ожидает бесплодие и рак груди. Избыток женских половых гормонов приводит к тяжелым нарушениям в эндокринной системе. Пиво нарушает правильное соотношение между эстрагенами и андрогенами. Мальчики становятся похожими на девочек. Идет феминизация мужского пола. Если мальчик пьет пиво, то к 30-ти годам он будет не способен к нормальной сексуальной жизни, а в 40 лет станет импотентом. Если ребенок пробует в раннем возрасте пиво, рвотная реакция не возникает так, как это происходит, когда ребенок пробует водку или самогон. По данным ученых 90 % современных алкоголиков именно с пива начали свою алкогольную «карьеру», путешествие в никуда. В детском пьянстве есть особенности: подростки не могут пить мало, несовершеннолетний пьет до тех пор, пока есть, что пить. Рано или поздно подростки начинают смешивать алкоголь с наркотиками.

Стадии развития алкогольной зависимости у подростков

Привыкание.

Данная фаза заинтересованности хмельными напитками обычно длится в течение полугода. Этого периода вполне хватает для того, чтобы подросток уловил все «прелести». Некоторые люди легкомысленно предполагают, что пиво не является ощутимой угрозой для детского организма. Однако практика показывает, что эта пенная жидкость имеет свойство привыкания к ней за довольно непродолжительный отрезок времени.

Повышение дозы

На этом этапе возрастает риск правонарушений со стороны ребенка, потому что увеличение дозы спиртного требует довольно серьезных денежных затрат.

Зависимость.

В данном случае стоит не просто погрозить пальцем родителям подобных несчастных детей, а сделать им основательный выговор. Ребенок на этом этапе развития алкоголизма уже испытывает на себе все прелести абстинентного синдрома (ломки), который не должен им ощущаться на пороге познания окружающего мира

**ПОМНИТЕ, что ВЫ НЕ ОДНИ
в решении этой проблемы!
Вам готовы оказать помощь:**

Комиссия по делам несовершеннолетних
и защите их прав при администрации
города Тамбова.

Адрес: ул. Гастелло, 32 А, каб.202, тел.
44-33-48, 44-44-01.

Врач-психиатр-нарколог подросткового
наркологического кабинета
государственного учреждения
здравоохранения «Тамбовская областная
психиатрическая больница»

Климакова Валерия Владиславовна
Адрес: ул. Мичуринская, 139, каб.5, тел.
53-82-27.

Специалисты МБУ «Центр психолого-
педагогической, медицинской и
социальной помощи»
Адрес: ул. Рабочая, 4 А,
тел. **53-73-38.**

**«Детский телефон доверия»
8 800 2000 122**

**Администрация города Тамбова
Тамбовской области
Комиссия по делам
несовершеннолетних
и защите их прав**

Памятка для родителей

**«Чтобы не стало
слишком поздно...»**

Тамбов, 2018

