

<https://multiurok.ru/files/detskoe-plavanie.html>

Барсуков Е.М.

Детское плавание

<https://infourok.ru/statya-na-temu-blokirovanie-v-volejbole-4202346.html>

Комиссарова Т.Н.

Блокирование в волейболе

<https://infourok.ru/napadayushij-udar-v-voleibole-4201953.html>

Комиссарова Н.Г.

Нападающий удар в волейболе

<https://multiurok.ru/id44647109/files>

<https://infourok.ru/backOffice/achievement>

Бибик Р.Ю.

Технические средства обучения верхней и нижней передачи в волейболе

<https://multiurok.ru/files/konspekt-uroka-po-plavaniiu-v-gruppe-bus-4.html>

Офицеров В.А.

Конспект тренировочного занятия по плаванию в группе базового уровня сложности 4-го года обучения

<https://multiurok.ru/files/start-na-spine.html>

Артюхин В.В.

Старт на спине

https://infourok.ru/statya-ispolzovanie-zdorovesberegayushih-tehnologij-v-fizicheskom-vozpitanii-detej-na-zanyatiyah-dzyudo-4207058.html?is_new

Чумаков Р.И.

Использование здоровьесберегающих технологий в физическом воспитании детей на занятиях дзюдо

<https://multiurok.ru/files/konspekt-trenirovochnogo-zaniatiia-po-plavaniiu-v.html>

Баранов В.А.

Конспект тренировочного занятия по плаванию в группе базового уровня сложности второго года обучения

<https://infourok.ru/statya-osobennosti-takticheskogo-sovershenstvovaniya-4212955.html>

Артюхин В.В.

Особенности тактического совершенствования

<https://infourok.ru/metodika-razvitiya-skorostno-silovyh-sposobnostej-yunyh-plovcov-4213095.html>

Новикова Н.В.

Методика развития скоростно-силовых способностей юных пловцов

<https://multiurok.ru/files/statia-terminy-dziudo.html>

Изрец М.Л.

Термины дзюдо

<https://multiurok.ru/files/dopolnitelnaia-obshcherazvivaiushchaia-program-120.html>

Пузиков В.В.

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Юный волейболист»

<https://multiurok.ru/files/statia-chuvstvo-ritma.html>

Платонов М.А.

Чувство ритма

<https://multiurok.ru/files/spetsifika-dvigatelnykh-narushenii-i-dvigatel'nogo.html>

Калинин Р.Ю.

Специфика двигательных нарушений и двигательного функционирования детей с дцп

<https://multiurok.ru/files/konspekt-uroka-po-plavaniiu-v-gruppe-uglublennogo.html>

Ермакова А.Ю.

Конспект урока по плаванию в группе углубленного уровня сложности

<https://multiurok.ru/files/edinoborstva-v-sovremennom-obshchestve.html>

Мещеряков С.Н.

Единоборства в современном обществе

<https://multiurok.ru/files/sotsializatsiia-lichnosti-v-voleibole.html>

Комиссарова Т.Н.

Социализация личности в волейболе

<https://infourok.ru/individualizaciya-v-sporte-kak-sredstvo-povysheniya-effektivnosti-trenirovochnogo-processa-4222599.html>

Попов М.В.

Индивидуализация в спорте как средство повышения эффективности тренировочного процесса

<https://multiurok.ru/files/metodika-podgotovki-voleibolistov-k-sorevnovaniyam.html>

Пузиков В.В.

Методика подготовки волейболистов к соревнованиям

<https://infourok.ru/metodika-podgotovki-yunyh-dzyudoistov-k-sorevnovaniyam-trener-prepodavatel-balayan-a-a-4222474.html>

Балаян А.А.

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Юный дзюдоист»

<https://multiurok.ru/id20080734/files>

Насонкин В.А.

Основы моделирования в тренировочном процессе дзюдоистов

<https://multiurok.ru/files/ukreplenie-golenostopa.html>

Комиссарова Т.Н.

Укрепление голеностопа

<https://infourok.ru/razvitiye-pryguchesti-u-volejbolistov-4221016.html>

Комиссарова Н.Г.

Развитие прыгучести у волейболистов

<https://infourok.ru/volejbol-i-deti-a-tak-zhe-nekotorye-aspekty-pri-vybore-takogo-vida-sporta-kak-volejbol-4220998.html>

Комиссарова Т.Н.

Волейбол и дети, так же некоторые аспекты при выборе такого вида спорта как волейбол

https://infourok.ru/informaciya-o-praktike-distancionnoj-raboty-trenerov-prepodavatelej-otdeleniya-volejbola-komissarovoj-t-n-i-komissarovoj-n-g-4239470.html?is_new

Комиссарова Т.Н., Комиссарова Т.Г.

Информация о практике дистанционной работы тренеров-преподавателей отделения волейбола Комиссаровой Т.Н. и Комиссаровой Н.Г.

<https://infourok.ru/statya-metodika-skorostnoj-podgotovki-plovcov-42220243.html>

Платонов М.А.

Методика скоростной подготовки пловцов

<https://multiurok.ru/files/distantsionnaia-praktika-raboty-v-messendzhere-wha.html>

Барсуков Е.М.

Дистанционная практика работы в мессенджере WhatsApp тренера-преподавателя МАУДО ДЮСШ №6 отделения плавания Барсукова Е.М.

<https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2020/01/13/razvitiye-vynoslivosti-v-poliatlone>

<https://multiurok.ru/id47200411/files>

Евдокимов А.С.

Развитие выносливости в полиатлоне

<https://infourok.ru/user/evdokimov-anton-sergeevich1/material>

<https://multiurok.ru/id47200411/files>

Евдокимов А.С.

Здоровьесберегающие технологии как необходимое условие повышения качества учебно-воспитательного процесса

<https://multiurok.ru/tests/test-teoreticheskie-znaniia-v-voleibole.html>

Комиссарова Н.Г.

Теоретические знания в волейболе

<https://infourok.ru/pryzhkovaya-programma-dlya-razvitiya-прыгучести-4243036.html>

Комиссарова Н.Г.

Прыжковая программа для развития прыгучести