

Рассмотрено и рекомендовано к
утверждению на заседании
педагогического совета
протокол №5 от 01.06.2023

УТВЕРЖДЕНО
приказом МАУ ДО «Спортивная
школа №6»
03.07.2023 №217

П О Л О Ж Е Н И Е
о режиме занятий учащихся
муниципального автономного
учреждения дополнительного
образования «Спортивная школа №6»,
количестве учащихся в группах и их
возрастных категориях

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №6» (далее – Положение) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20); приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

1.2. Положение регламентирует режим занятий учащихся, количество учащихся в группе, их возрастные категории в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа №6» (далее – Учреждение).

1.3. Цель настоящего Положения – обеспечение прав учащихся на дополнительное образование и здоровьесбережение, упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Занятия в группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

2.2. Продолжительность учебного года 52 недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях оздоровительного лагеря и (или) самостоятельная работа учащихся. Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

2.3. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.4. Учебная нагрузка и режим занятий учащихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2.5. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом Учреждения.

2.6. Учебные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием — понедельник – суббота. Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа Учреждения или в случае производственной необходимости.

2.7. Занятия начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для учащихся в возрасте 10 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов. В период праздничных дней осуществляется самостоятельная работа по плану.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на тренировочном этапе (этап спортивной подготовки) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.

2.9. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми академических часов.

2.10. В часовую объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.11. Промежуточная аттестация учащихся для перевода на следующий этап (период) обучения проводится ежегодно в конце учебного года:

группы этапа начальной подготовки и учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) с 16 мая по 10 июня текущего года;

группы этапа совершенствования спортивного мастерства с 20 по 30 июня текущего года.

2.12. Повторная промежуточная аттестация для ликвидации академической задолженности проводится с 28 по 31 августа текущего года.

2.13. Мероприятия, проводимые учреждением, осуществляются на основании календарного плана спортивно-массовых мероприятий, который утверждается приказом Учреждения.

2.14. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

2.15. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением учебно-тренировочного процесса – Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит учебно-тренировочные мероприятия.

2.16. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3. Количество учащихся в группе, их возрастные категория

Этапы спортивной подготовки	Волейбол		
	Количество во детей	Количество во часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1 (срок 3 года)	18-28	6	8
Этап начальной подготовки - 2	18-28	6	
Этап начальной подготовки - 3	18-28	8	
Тренировочный этап - 1 (срок 3-5 лет)	15-24	10	11
Тренировочный этап - 2	15-24	10	
Тренировочный этап - 3	15-24	10	
Тренировочный этап - 4	15-24	12	
Тренировочный этап - 5	15-24	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства)	6-12	18	14 1 спортивный разряд

Этапы спортивной подготовки	Дзюдо		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1 (срок 3-4 года)	15-20	6	7
Этап начальной подготовки - 2	15-20	6	
Этап начальной подготовки – 3	12-20	8	
Этап начальной подготовки -4	12-20	8	
Тренировочный этап – 1 (срок 3-5 лет)	8-12	10	11
Тренировочный этап - 2	8-12	10	
Тренировочный этап - 3	8-12	14	
Тренировочный этап - 4	8-12	16	
Тренировочный этап - 5	6-12	16	
Этап совершенствования спортивного мастерства 1	1-2	20	14 1 спортивный разряд
Этап совершенствования			КМС

спортивного мастерства -2 год и далее			
---------------------------------------	--	--	--

Этапы спортивной подготовки	Рукопашный бой		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1 (срок 2-3 года)	15-24	6	10
Этап начальной подготовки - 2	15-24	6	
Этап начальной подготовки - 3	15-24	8	
Тренировочный этап - 1 (срок 4-5 лет)	12-20	10	12
Тренировочный этап - 2	12-20	10	
Тренировочный этап - 3	10-20	12	
Тренировочный этап - 4	10-20	12	
Тренировочный этап - 5	10-20	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства	4-8	16	16 КМС

Этапы спортивной подготовки	Плавание		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1 (срок 2 года)	20-25	6	7
Этап начальной подготовки - 2	18-25	6	
Тренировочный этап - 1 (срок 5 лет)	14-24	12	9
Тренировочный этап - 2	14-24	12	
Тренировочный этап - 3	12-16	12	
Тренировочный этап - 4	12-16	16	
Тренировочный этап - 5	12-16	16	
Этап совершенствования спортивного мастерства 1-3 (срок 3 года)	7-14	20	12 КМС

Этапы спортивной подготовки	Полиатлон		
	Количество детей	Количество часов	Минимальный возраст
Этап начальной подготовки - 1 (срок 2 года)	18-20	6	10
Этап начальной подготовки - 2	18-20	8	
Тренировочный этап – 1 (срок 4 года)	14-16	10	12
Тренировочный этап - 2	12-16	11	
Тренировочный этап - 3	10-16	12	
Тренировочный этап - 4	8-16	14	
Этап совершенствования спортивного мастерства	2-4	18	16 КМС

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с учащимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

не превышена разница в уровне подготовки учащихся двух спортивных разрядов, в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов;

обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.